

מונה מאה ברכות בכל יום

חול		שבת	
ברכות קבועות:			
איש	אשה	איש	אשה
4	4	ברכות ק"ש של ערבית	4
19	19	תפילת עמידה של ערבית	7
1	1	ברכת המפיל	3
1	1	ברכת נטילת ידים של בוקר	18
1	1	ברכת אשר יצר	1
1	1	ברכת אלוקי נשמה	1
15	15	ברכות השחר	1
3	3	ברכות התורה	1
1	1	ברכות הציצית	15
2	2	ברכות התפילין	3
2	2	ברכות ברוך שאמר וישתבח	1
3	3	ברכות ק"ש של שחרית	2
19	19	תפילת עמידה של שחרית	3
19	19	תפילת עמידה של מנחה	2
		תפילת עמידה של מוסף	2
		תפילת עמידה של מנחה	3
91	88	סך הכל:	80
9	12	להשלים למאה ברכות חסר עוד:	20
המלצה להשלמה ע"י ברכות נוספות:			
6	6	אשר יצר (נוספות)	3
3	3	הנותן ריח טוב בפירות (בלילה וביום)	2
1	1	עצי בשמים (בלילה וביום)	2
1	1	עשבי בשמים (בלילה וביום)	2
1	1	בורא מיני מזונות (בלילה וביום)	2
1	1	בורא פרי הגפן (בלילה וביום)	2
1	1	בורא פרי העץ (בלילה וביום)	2
1	1	בורא פרי האדמה (בלילה וביום)	2
1	1	שהכל נהיה בדברו (בלילה וביום)	2
1	1	מעין שלוש (בלילה וביום)	2
1	1	בורא נפשות רבות (בלילה וביום)	2
110	107	סך הכל:	103

הסכומים הנצברים בטבלה "ברכות נוספות" הם כשאוכלים סעודה אחת עם לחם בחול ושלוש סעודות בשבת. ומברכים שלוש ברכות הריח, ומג"ע א"ש. (מזונות, גפן, עץ, אדמה, שהכל) בחול - פעם אחת, ובשבת - פעמיים. ומקפידים לאכול/לשתות כשיעור כדי להתחייב במעין שלוש ונפשות בכל פעם. (גם לנוהגים שלא להריח ולברך בפירות (ראה פסקי תשובות רטו) - גם כך מגיעים למאה ברכות).

חיוב מאה ברכות בכל יום הוא שיעור למטה, אבל למעלה אין שיעור, וככל שירבה בברכות יותר - הרי זה משובח. וכן כתב בשו"ע בסימן מו סעיף ג: "חייב אדם לברך בכל יום מאה ברכות לפחות".

על האדם לספור את ברכותיו ולוודא שאכן הוא מגיע למאה ברכות. וכמו שפסק הרמב"ם (הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ז): "ומונה כל הברכות עד שמשלים מאה ברכות".

אין באמור פסיקת הלכה, ככלל ישאל כל אחד את מו"ר הלכה למעשה לגבי הברכות המנויות ויעשה כמנהגו.

ברכת 'יראו עינינו' - רוב בני ארץ ישראל לא נוהגים לאומרה ראה או"ח סימן רלו.

באו"ח סימן מו המגן אברהם (ס"ק ח) והמשנה ברורה (ס"ק יד) מנו בכל סעודה 8 ברכות, כולל 2 ברכות: הגפן ומעין שלוש אחר ברכת המזון. וזה לפי הדעה שגם יחיד מברך על הכוס. אך המנהג לא כך, ראה בסימן קפב סעיף א ובמשנ"ב שם. ולכן מנינו לעיל רק 6 ברכות לסעודה.

כתב המשנה ברורה בסימן ע סוף ס"ק ב שאף ברכות שאינן חייבות בהן - יכולות להמשיך חיוב על עצמן ולברך אותן וכדאיתא באו"ח סימן יז סעיף ב בהגה. מנינו אותם כקבועות כי לרוב אשה לא יכולה להגיע למאה ברכות ללא תפילות וברכות ק"ש בקביעות.

ברכות התורה מנה המשנ"ב בסימן מו - שלוש, ויש בזה מחלוקת ויש אומרים שהם שתיים. ראה סימן מז סעיף ו.

על התפילין מנה המשנ"ב בסימן מו - שתיים. ויש בדבר מחלוקת ויש אומרים שיש לברך ברכה אחת. ראה סימן כה סעיף ה.

לגבי ברכת הנותן ליעף כח, שנמנתה בכלל הברכות הנ"ל, יש מחלוקת אם לאומרה ראה סימן מו סעיף ו.

לגבי ברכת המפיל לרוב הפוסקים נאמרת בשם ומלכות אך יש נוהגים לאומרה בלא שם ומלכות. ראה מנחת אשר ח"ד עמ' שנא.

יש להשלים 12 ברכות בחול. ו - 20 בשבת.

[illegible]